



АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплина
Валеология
по направлению подготовки 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Трудоемкость в часах / ЗЕ	36/1
Цель изучения практики	Развитие у обучающихся профессиональных компетенций, формируемых в условиях фундаментальности и практической направленности образовательной программы, изучение теоретических и практических основ по организации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья и долголетию, формирования культуры здорового образа жизни и информирования населения о нем, а так же повышения грамотности населения в вопросах профилактики болезней в зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации.
Место практики в учебном плане	Блок 1 Дисциплины (модули) Часть, формируемая участниками образовательных отношений Дисциплины по выбору
Изучение практики требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Биология, Физика, математика, Химия, Введение в специальность «Гигиена», Анатомия человека, Нормальная физиология.
Данная практика необходима для успешного освоения дисциплин	Гигиена, Коммунальная гигиена, Гигиена детей и подростков, Гигиена труда, Гигиена питания, Радиационная гигиена, Военная гигиена, гигиена чрезвычайных ситуаций.
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОПК-2
Изучаемые темы	Раздел 1 Основные понятия валеологии Тема 1. Понятие о валеологии. Раздел 2. Валеологический анализ факторов здоровья Тема 1. Окружающая среда и здоровье человека. Тема 2. Основы психогигиены. Раздел 3. Система формирования здорового образа жизни населения Тема 1. Формирование навыков здорового образа жизни. Тема 2. Профилактика химических и нехимических аддикций. Тема 3. Профилактика стресса. Тема 4. Понятие о рациональном и сбалансированном питании. Режим питания. Тема 5. Медико-социальный аспект формирования здорового образа жизни.
Виды учебной работы	Контактная работа обучающихся с преподавателем <i>Аудиторная (виды):</i>

	<ul style="list-style-type: none">– практические занятия.– <i>Внеаудиторная (виды):</i><ul style="list-style-type: none">– консультации.Самостоятельная работа<ul style="list-style-type: none">– устная;– письменная;– практическая.
Форма промежуточного контроля	Зачет